

GS und IGS Hamm / Sieg

	Montag 18.06.2018	Dienstag 19.06.2018	Mittwoch 20.06.2018	Donnerstag 21.06.2018	Freitag 22.06.2018
Menü 1	Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Salzkartoffeln, Rahmspinat [g, g1, g2]	Rindfleischbällchen in Tomatensauce <R> [a, a1, c], Spaghetti Nester [a, a1], Beilagensalat	Buffet Essen	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G> [a, a1, g, g1, g2, i], Langkornreis, Apfel- Möhrenrohkost	
Veg.	Eieromelette "Natur" <V> [c, g, g1, g2], Salzkartoffeln, Rahmspinat [g, g1, g2]	Vegetarische Soße Stroganoff <V> [a, a1, g, g1, g2, i], Spaghetti Nester [a, a1], Beilagensalat	Buffet Essen	Riesen-Rösti "vegetarisch" <V> [g, g1, g2, i], Apfel- Möhrenrohkost	
IGS	Buffet Essen				
Dessert	Frisches Stückobst	Buttermilchdessert Heidelbeere [g, g1, g2]			

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten