

IGS Hamm / Sieg



	Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018
Tagesmenü	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> [a, a1, i], Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>[a, a1, c], Apfelmark, Zimt & Zucker,	Hähnchenbrustfilet Natur <G>, Geflügelrahmsoße [a, a1, g, g1, g2, i], Kartoffelkroketten [g, g1, g2], Leipziger Allerlei,	Rinderbolognese <R> [a, a1, i] mit Tomatensoße[i], Spaghetti aus Hartweizengrieß [a, a1], Parmesan gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Rohkostteller mit Dipp [g, g1, g2]	Fitpizza Salami-Paprika [a, a1, g, g1, g2], Rohkostteller mit Dipp [g, g1, g2]	Wir wünschen allen schöne Osterferien
	Quarkdessert [g,g1,g2]		Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	
Für angemeldete Vegetarier	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> [a, a1, i], Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>[a, a1, c], Apfelmark, Zimt & Zucker,	Rührei <V> [c, g, g1, g2], Rahmspinat [g, g1, g2], Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i], Spaghetti [a, a1], Parmesan gerieben (1, 2) [g, g1, g2], Rohkostteller mit Dipp [g, g1, g2]	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, g1, g2, h8, i], Rohkostteller mit Dipp [g, g1, g2]	
	Quarkdessert [g,g1,g2]		Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	



Guten Appetit

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang Änderungen vorbehalten!

täglich bieten wir Mineralwasser an