

Speiseplan

IGS Hamm / Sieg

11.12.-15.12.2017



Tagesmenü

Für angemeldete Vegetarier

Montag	Lasagne mit Hackfleischsoße [R] und Käse überb.(a,c,g,i) Fruchtjoghurt Kirsch (g)	veg. asiatische Mienudelpfanne mit Gemüse und Ei (a,c,f,g,i), Fruchtjoghurt Kirsch (g)
Dienstag	Hähnchenrahmgulasch (g,i,j) mit Röstinchen und Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter-Dressing (c,f,g)	Vegetarisches Geschnetzeltes aus Soja in einer hellbraunen Rahmsoße, mit Sauerrahm verfeinert (a,c,f,g,i) mit Röstinchen und Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter-Dressing (c,f,g)
Mittwoch	Bifteki vom Rind mit Käse gefüllt (c,g) dazu Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i) und Blumenkohl in Soße (a,g,i) Obst	Kartoffel-Quark-Ecke (c,g) mit Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i) dazu Blumenkohl in Soße (a,g,i) Obst
Donnerstag	Hokkaido-Kürbissuppe (a,g,i,j) mit Honig und Sahne verfeinert, Geschnittener Pfannkuchen ohne Rosinen (a,c,g) mit Apfelmark und Vanillesoße (a,g)	
Freitag		

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!