

Speiseplan

IGS Hamm / Sieg

23.10.-27.10.2017



Tagesmenü

Für angemeldete Vegetarier

Montag	Herzhaftes Rindergulasch (a,i,j), Farfalle (a), Wackelpudding [1]	veg. Makkaroni-Auflauf (Erbsen, Zwiebeln Tomatensoße, Eier- Käsemilch) (a,c,g,i), Wackelpudding [1]
Dienstag	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Kartoffel-Buchstaben (c), Tomatenketchup (i), Dip Gemüse mit Kräuterquark (g)	gegrilltes Gemüse "Mediterran", Basmatireis, Dip Gemüse mit Kräuterquark (g)
Mittwoch	Rinderfrikadelle (a,c), Bratensoße [R](i,j), Kartoffeln , Erbsen und Karotten Obst	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen (a,c), Käsesoße (a,g,i), Kartoffeln , Erbsen und Karotten Obst
Donnerstag	Panierte Fischstäbchen (a,d), Kartoffelpüree (g), Eisbergsalat mit French-Dressing (c,f,g,i)	veg. Kartoffel-Karottenecke mit Knusperpanade (a,g), veg.braune Rahmsauce (a,c,g,i), Langkornreis, Eisbergsalat mit French-Dressing (c,f,g,i)
Freitag		

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!