

Speiseplan

IGS Hamm / Sieg

18.12.-22.12.2017



Tagesmenü

Für angemeldete Vegetarier

Montag	Herzhaftes Rindergulasch (a,i,j) mit Eierspätzle (a,c) und Rotkohl Kiwis	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Möhren in heller Soße gebacken (a,g,i), Kiwis
Dienstag	Maccheroni (a) dazu Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinkenwürfeln [3](a,g,i), geriebener Hartkäse [1,2](g) mit Salat Obst	Für die IGS veg. Blechpizza "Margherita" (a,g), mit Salami [G] (1,2,3) mit geriebener Gouda (1) dazu Dip Gemüse mit Kräuterquark (g) Obst
Mittwoch	veg. Blechpizza "Margherita" (a,g), mit Salami [G] (1,2,3), geriebener Gouda (1) dazu Dip Gemüse mit Kräuterquark (g)	Für die IGS Maccheroni (a) dazu Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinkenwürfeln [3](a,g,i), geriebener Hartkäse [1,2](g) mit Salat
Donnerstag	Wir wünschen allen ein frohes Fest und für 2018 alles Gute	

Freitag



Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!